

Inducción de tolerancia oral a huevo; aspectos clínicos

María Belén Mateo Borrega¹, Arantza Vega Castro¹, Juan María Beitia Mazuecos¹, Ana María Alonso Llamazares¹, Remedios Cárdenas Contreras², María Paz Cámara Sanz¹

¹ Sección de Alergia. Hospital Universitario de Guadalajara

² Sección de Alergia. Hospital General Universitario de Ciudad Real

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La inducción de tolerancia oral (ITO) a huevo es una alternativa terapéutica a la evitación en pacientes con alergia persistente

Evaluación de aspectos clínicos de pacientes que han finalizado ITO a huevo (hasta 26 de mayo de 2011 inclusive)

MÉTODOS

Protocolo de inducción de tolerancia oral con huevo líquido pasteurizado en pacientes alérgicos a huevo con incrementos semanales de dosis en medio hospitalario y mantenimiento domiciliario diario de dosis toleradas entre los incrementos.

Premedicación con cetirizina.

Prueba de exposición oral previa en 72,22% de los pacientes con objeto de determinar la dosis idónea de inicio del procedimiento.

RESULTADOS

18 pacientes (9 sexo masculino, 9 sexo femenino)

Los datos obtenidos para distintos parámetros se presentan en la tabla 1 (tiempo de evolución; tiempo transcurrido entre el primer episodio de reactividad clínica y el inicio del protocolo)

88,89% pacientes afectación cutánea en la reacción inicial

66,67% pacientes presentaban al menos otra patología alérgica

No ha habido ningún abandono

No se han observado diferencias significativas en la duración del protocolo respecto a los factores presentados en la tabla 2

Tabla 1

	Mediana	Rango
Duración protocolo (semanas)	10,5	5-22
Edad de inicio de síntomas (años)	1	1-18
Tiempo de evolución (años)	5,5	3-25
Edad al inicio del protocolo (años)	7	6-43

Tabla 2

-Sexo	-Presencia de otra patología alérgica
-Síntomas en reacción inicial	-Asma
-Tiempo de evolución	-Dermatitis atópica
-Edad de inicio de los síntomas	-Asma + dermatitis atópica
-Edad al inicio del protocolo	

CONCLUSIONES

La mediana de duración del protocolo hasta alcanzar la dosis máxima prevista ha sido 10,5 semanas

La adhesión al tratamiento ha sido excelente